

Organisme de formation enregistré depuis 2002 sous le N°42670493407 auprès du Préfet de Région Alsace

Manutention manuelle

Formation conforme au référentiel GWO

Objectifs

- Identifier les enjeux de la sécurité et les risques lors d'une activité physique
- Analyser les situations de travail et mettre en œuvre les mesures de prévention sur des tâches nécessitant de la manutention manuelle, des déplacements avec ou sans port de charge, des gestes répétitifs, des postures contraignantes, des efforts importants, des efforts sur échelle, des positions dans un véhicule
- Appliquer les principes de manutention manuelle et d'économie d'efforts

Contenu de la formation

- Les enjeux de la sécurité
- Les risques et les dangers dans un environnement éolien
- Notions d'anatomie et de physiologie, pathologies associées
- Analyse de risque appliquée au risque de manipulation manuelle
- Mise en application des principes de levages de charges et d'économie d'efforts, échauffement et étirement musculaire, position ergonomique

Modalités

Durée : 0.5 journée

Public : personnel intervenant en milieu éolien

Effectif : 6 par formateur

Pré requis : justifier d'une aptitude médicale au port de charge

Méthodes et moyens pédagogique

- Formation en salle avec supports vidéo
- Pédagogie active
- Mise en pratique des principes de manutention et d'ergonomie

Validation : Délivrance d'une attestation de formation

Dates : à convenir

Lieu de la formation : au centre de formation ou sur site

Tarif : nous consulter